

# АЛЬГАКОМПЛЕКС® для мужчин

Альгакомплекс призван помочь мужчинам восстановить силы, укрепить иммунитет и предупредить развитие возрастных болезней. Он способствует защите от стрессов и профилактике эректильной дисфункции.

**Михаил Гинзбург**  
врач-диетолог, д.м.н.



## АЛЬГАКОМПЛЕКС® для мужчин

**биологически активная добавка к пище**

Оздоровительное профилактическое средство широкого спектра действия.

Свойства **АЛЬГАКОМПЛЕКСА® для мужчин** обусловлены свойствами компонентов, входящих в его состав.\*

**Концентрат ламинарии особый** – липидно-минеральный комплекс, полученный путем спиртовой экстракции из слоевища бурой водоросли ламинарии сахаристой (*Laminaria saccharina*) и ламинарии пальчаторассеченной (*Laminaria digitata*), содержащий омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты и минералы (йод, магний, цинк, селен, железо и др.). Обладает широким спектром оздоровительных эффектов:

- нормализует жировой обмен;
- препятствует развитию атеросклероза;
- восполняет запасы йода в организме;
- оказывает поддержку функции щитовидной железы;
- улучшает реологические свойства крови.

**Альгинаты** – уникальные биоактивные комплексы, стимулирующие иммунитет, оказывающие противовоспалительное действие и способствующие нормализации обмена веществ, очищению и омоложению организма. Оказывают комплексное оздоровительное действие на организм:

- способствуют улучшению липидного и холестеринового обмена и снижению уровня атерогенности плазмы;
- замедляют всасывание жиров и сахаров в кишечнике;
- способствуют повышению чувствительности тканей к инсулину;
- облегчают соблюдение диеты и способствует снижению избыточной массы тела;



Михаил Моисеевич Гинзбург –  
врач-диетолог, эндокринолог  
доктор медицинских наук

Автор множества аналитических статей, монографий и научно-популярных книг. Является постоянным экспертом ряда передач о здоровье ведущих российских телевизионных каналов.

- снижают кислотность желудочного сока, уменьшает изжогу;
- связывают в кишечнике и выводят из организма канцерогены, соли тяжелых металлов (в т. ч. ртути, свинца и кадмия), радионуклиды (соединения стронция, бария, радия и др.);
- облегчают опорожнение толстой кишки;
- обладают выраженным пребиотическим действием; улучшают состав кишечной микрофлоры, стимулируют рост и жизнедеятельность симбионтных микроорганизмов – бифидо- и лактобактерий.

**Альгинат калия** является дополнительным источником ионов калия, способствует улучшению гемодинамики.

**Альгинат магния** служит дополнительным источником ионов магния, способствует улучшению функции центральной нервной системы и повышает стрессоустойчивость организма.

**Альгинат цинка** является дополнительным источником ионов цинка, способствует улучшению обмена тестостерона, стимулирует образование семенной жидкости, препятствует возрастной инволюции половой функции мужчины.

**Аминокислота L-аргинин** способствует образованию монооксида азота, обладающего вазодилатационным эффектом – улучшает кровенаполнение кавернозных тел, усиливает эректильную функцию. Способствует росту мышечной массы.

**Экстракт эврикомы, экстракт пальмы сабаль и экстракт горянки** содержат растительные биоактивные вещества класса флавоноидов и сапонинов, которые оказывают комплексное оздоровительное действие на организм мужчины, снижают уровень воспаления, улучшают функцию предстательной железы, способствуют повышению потенции.

# АЛЬГАКОМПЛЕКС® для мужчин

**АЛЬГАКОМПЛЕКС® для мужчин** может применяться в качестве вспомогательного средства в комплексных программах профилактики:

- заболеваний предстательной железы;
- эректильной дисфункции;
- состояний, связанных с дефицитом в организме цинка, магния и йода;
- заболеваний обмена веществ (ожирение, дислипидемия, атеросклероз);

- заболеваний толстой и прямой кишки;
- снижения работоспособности при повышенных умственных и эмоциональных нагрузках.

Дозировка и порядок приема **АЛЬГАКОМПЛЕКСА® для мужчин** в этих случаях определяется лечащим врачом. Не является лекарством.

**Форма выпуска:** капсулы массой 700 мг.

**Содержание активных веществ в суточной порции (2 капсулы):**

Биологически активные вещества	Среднее значение содержания БАВ	% от рекомендуемого уровня суточного потребления <sup>1</sup> / адекватного уровня потребления <sup>2</sup>
Растворимые пищевые волокна (альгинаты)	300 мг	15 <sup>2</sup>
Йод	40 мкг	27 <sup>1</sup>
Цинк	25 мг	167 <sup>1*</sup>
Сапонины	6 мг	—

<sup>1</sup> Рекомендуемый суточный уровень потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение №2).

<sup>2</sup> Адекватный уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Глава II, раздел 1, приложение 5.

\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Глава II, раздел 1, приложение 5.

**Рекомендации по применению:** мужчинам по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов; состояния, при которых противопоказаны препараты йода. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Лицам с заболеваниями щитовидной железы рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

**Срок годности:** 2 года с даты изготовления.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

**ТУ 10.89.19-041-41669896-2022**

**Изготовитель и организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:**

ООО «Архангельский водорослевый комбинат»,  
Россия, 163030, г. Архангельск, пр. Ленинградский, 328;  
тел. 8-800-302-44-94; e-mail: commerc@ab1918.ru; ab1918.ru

\* обзор научных статей о полезных свойствах бурых водорослей и входящих в них биоактивных веществ смотрите на сайте [ab1918.ru](http://ab1918.ru)