

АВ	19	Архангельские водоросли
	18	

Комплекс активных компонентов, бережно выделенных из бурой арктической водоросли ламинарии сахаристой, оказывает многоплановое оздоровительное действие на организм женщины.

Михаил Гинзбург,
практикующий врач-диетолог,
эндокринолог, д. м. н.,
профессор АСИЗ



АЛЬГАКОМПЛЕКС® для женщин

биологически активная добавка к пище

Комплекс активных компонентов из арктических водорослей для женского здоровья. Свойства **АЛЬГАКОМПЛЕКСА® для женщин** обусловлены свойствами компонентов, входящих в его состав: альгинат кальция, маннит пищевой, концентрат ламинарии особый, альгинат магния.*

Концентрат «Ламинария» особый – липидно-минеральный комплекс, полученный путем спиртовой экстракции из слоевища бурой водоросли ламинарии сахаристой (*Laminaria saccharina*) и ламинарии пальчаторассеченной (*Laminaria digitata*), содержащий Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты и минералы (йод, магний, цинк, селен, железо и др.). Обладает многоплановым оздоровительным действием:

- нормализует жировой обмен;
- препятствует развитию атеросклероза;
- восполняет запасы йода в организме;
- препятствует дефициту железа;
- улучшает реологические свойства крови;
- облегчает проявления синдрома предменструального напряжения и климактерического синдрома.

Альгинаты – уникальные биоактивные комплексы, стимулирующие иммунитет, оказывающие противовоспалительное действие и способствующие нормализации обмена веществ, очищению и омоложению организма. Оказывают комплексное оздоровительное действие на организм:

- способствуют улучшению липидного обмена и снижению уровня атерогенности плазмы;

- ▶ **ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ЖЕНСКОЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ**
- ▶ **НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**
- ▶ **ВОСПОЛНЕНИЕ ДЕФИЦИТА ЙОДА**

Михаил Моисеевич Гинзбург,

автор множества аналитических статей, монографий и научно-популярных книг. Является постоянным экспертом ряда популярных передач ведущих российских телевизионных каналов.

- замедляют всасывание жиров и сахаров в кишечнике;
- способствуют повышению чувствительности тканей к инсулину;
- облегчают соблюдение диеты и способствуют снижению избыточной массы тела;
- снижают кислотность желудочного сока, уменьшают изжогу;
- связывают в кишечнике и выводят из организма канцерогены, соли тяжелых металлов (в т. ч. ртути, свинца и кадмия), радионуклиды (соединения стронция, бария, радия и др.);
- облегчают опорожнение толстой кишки;
- обладают выраженным пребиотическим действием: улучшают состав кишечной микрофлоры, стимулируют рост и жизнедеятельность симбиотных микроорганизмов – бифидо- и лактобактерий.

Альгинат кальция – дополнительный источник кальция – минерала, необходимого для:

- нормальной деятельности сердечно-сосудистой системы;
- работы мышц;
- укрепления костной ткани и ткани зубов.

Альгинат магния – дополнительный источник магния, жизненно важного микроэлемента, необходимого для:

- нормальной работы центральной нервной системы;
- предупреждения повышения артериального давления и спазмов.

Маннит – органическое вещество растительного происхождения, многоатомный спирт, получаемый при глубокой переработке ламинарии. Облегчает опорожнение кишечника, обладает мягким желчегонным действием.

АЛЬГАКОМПЛЕКС® для женщин

АЛЬГАКОМПЛЕКС® для женщин может применяться в качестве вспомогательного средства в комплексных программах профилактики:

- фиброзно-кистозной мастопатии;
- климактерического синдрома;
- расстройств женской репродуктивной системы;
- синдрома предменструального напряжения;
- нормализации работы щитовидной железы;
- состояний, связанных с дефицитом йода и железа в организме женщины;

- снижения работоспособности при повышенных умственных и эмоциональных нагрузках;
- жировой болезни печени;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- заболеваний обмена веществ (ожирение, дислипидемия, атеросклероз);
- заболеваний толстой и прямой кишки.

Дозировка и порядок приема **АЛЬГАКОМПЛЕКСА® для женщин** в этих случаях определяются лечащим врачом. Не является лекарством.

Форма выпуска: таблетки массой 330 мг, 60 шт.

Пищевая ценность (среднее значение) на 100 г продукта:

белки – 1,5 г, жиры – 4,0 г, углеводы – 63,0 г. Энергетическая ценность (калорийность) на 100 г продукта: 1210 кДж/290 ккал.

Содержание активных веществ в суточной порции (4 таблетки):

Биологически активные вещества	Содержание в суточной норме (4 таблетки)	% от рекомендуемого уровня суточного потребления ^{1/} адекватного уровня потребления ²
Йод	400 мкг	267 ^{1*}
Растворимые пищевые волокна (агинаты)	412 мг	21 ²

¹ Рекомендуемый уровень суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение №2);

² Адекватный уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Глава II, раздел 1, приложение 5;

* Не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Глава II, раздел 1, приложение 5.

Рекомендации по применению: женщинам принимать по 2 таблетки 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 3 месяца. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, состояния, при которых противопоказаны препараты йода. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Женщинам с заболеваниями щитовидной железы рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Срок годности: 2 года с даты изготовления.

Условия хранения: хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.
ТУ 10.89.19-028-41669896-2023

Номер и дата выдачи свидетельства о государственной регистрации:
AM.01.07.01.003.R.001862.11.23 от 17.11.2023

Изготовитель и организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:
ООО «Архангельский водорослевый комбинат», Россия, 163030, г. Архангельск, пр. Ленинградский, д. 328; тел. 8 800-302-44-94, e-mail: commerc@ab1918.ru

***обзор научных статей о полезных свойствах бурых водорослей и входящих в них биоактивных веществ смотрите на сайте ab1918.ru**