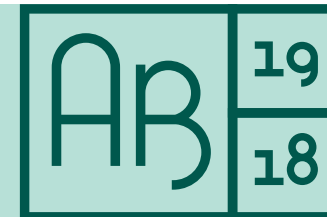




**Функциональные
продукты питания
AB1918**



ЧТО ТАКОЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Функциональные продукты питания

Функциональные продукты питания - это пищевые продукты, которые имеют дополнительные свойства, помимо традиционной пищевой ценности. Они разработаны таким образом, чтобы иметь физиологические преимущества и/или снижать риск развития хронических заболеваний. Ярким примером функционального питания являются бурые морские водоросли.

Водоросли содержат йод в легко усваиваемой органической форме, а также альгиновую кислоту, кальций, калий, железо, кремний, витамины групп А, В, С, Е. Такой богатый химический состав делает их уникальным продуктом, который оказывает комплексное влияние и способствует улучшению функциональности всего организма.

Благодаря восполнению дефицита йода утомляемость снижается, а энергетический потенциал организма увеличивается.

Кроме того, водоросли способствуют:

- нормализации метаболизма. Хороший обмен веществ является первым шагом в процессе похудения и предотвращает отложение жиров в организме;
- выведению токсинов и шлаков;
- подавлению чувства голода. Клетчатка и белок, содержащиеся в водорослях, обеспечивают сохранение чувства сытости в течение длительного времени.

ОТЛИЧИЕ БЕЛОМОРСКИХ ВОДОРОСЛЕЙ ОТ ЮЖНЫХ



ЮЖНАЯ ЛАМИНАРИЯ



мягкая клетчатка, меньший объем полезных веществ



собирают однолетние культивируемые морские растения, которые еще не успели накопить значительное количество биологически активных веществ

БЕЛОМОРСКАЯ ЛАМИНАРИЯ



грубая и жесткая клетчатка, высокое содержание липидного комплекса

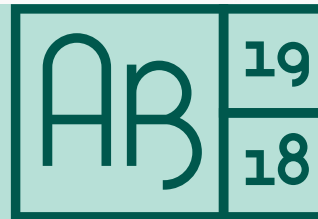


собирают только дикие 2-3-летние водоросли, когда они достигли пика в содержании альгиновой кислоты, полисахаридов, витаминов



в условиях Крайнего Севера ламинария накапливает уникальные природные адаптогены, которые помогают организму человека в борьбе со стрессом, усиливают регенерацию клеток

БЕЛОМОРСКИЕ ВОДОРОСЛИ

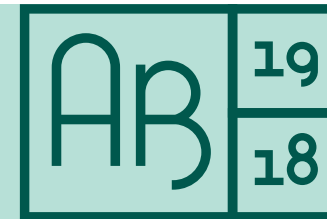


Беломорские водоросли бренда AB1918

Ламинария и фукус - экологический чистый и малокалорийный продукт. Включение водорослей в рацион питания обеспечивает организм целым спектром полезных веществ и витаминов.



ЛИНЕЙКА ПИЩЕВЫХ ВОДОРΟΣЛЕЙ ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ



В сотрудничестве с практикующим врачом-диетологом, эндокринологом, доктором медицинских наук Михаилом Моисеевичем Гинзбургом мы создали экспертную линейку пищевых добавок на основе арктических водорослей ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ.

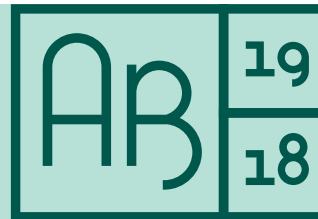
Пищевые водоросли ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ АВ1918 - это три уникальных продукта для комплексного оздоровления, укрепления иммунитета и продления молодости.

"Фукус и ламинария - растения с доказанным противовирусным, противоопухолевым и иммуностимулирующим действием. Они помогут вам максимально укрепить здоровье, защитить себя от болезней и продлить молодость."

Михаил Гинзбург

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mikhail Ginzburg'.

АВ1918 ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ МОРСКОЙ МИКС



МОРСКОЙ МИКС, фукус и ламинария, 230 г

Комплекс для повышения иммунитета МОРСКОЙ МИКС АВ1918 - сила четырех беломорских водорослей семейств фукуса и ламинарии (*Fucus Vesiculosus*, *Ascophyllum Nodosum*, *Laminaria Digitata*, *Laminaria Saccharina*). Оздоровительное и иммуностимулирующее действие продукта связано с высоким содержанием витаминов, минералов и полисахаридов в составе водорослей. Комплекс МОРСКОЙ МИКС АВ1918 содержит витамины А, С, D, Е и группы В, незаменимые аминокислоты, Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, полисахариды (альгинат, ламинаран, фукоидан) и минералы (йод, кальций, калий, селен, магний, железо, цинк и др.)



УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА



ПРОФИЛАКТИКА
ВИРУСНЫХ И
БАКТЕРИАЛЬНЫХ
ИНФЕКЦИЙ



НОРМАЛИЗАЦИЯ
РАБОТЫ
ЩИТОВИДНОЙ
ЖЕЛЕЗЫ



УЛУЧШЕНИЕ
РАБОТЫ
СЕРДЦА
И СОСУДОВ

Комплекс для повышения иммунитета **МОРСКОЙ МИКС АВ1918** – сила четырех беломорских водорослей семейств фукуса и ламинарии (*Fucus Vesiculosus*, *Ascophyllum Nodosum*, *Laminaria Digitata*, *Laminaria Saccharina*)

КОМПОНЕНТЫ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ ВОДОРОСЛЕЙ, СПОСОБСТВУЮТ

- естественному укреплению иммунной системы
- повышению сопротивляемости бактериям и вирусам
- улучшению функции щитовидной железы
- улучшению состава микрофлоры кишечника
- предупреждению развития атеросклероза и опухолевых заболеваний*

* Обзор научных статей о полезных свойствах бурых водорослей см. на сайте vodoroslonline.ru; av1918.ru



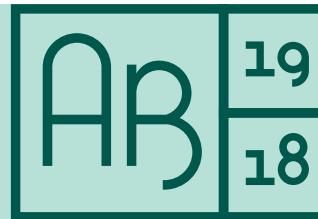
МИНЕРАЛЬНЫЙ СОСТАВ

	Содержание в продукте, мг/кг *	Норма суточной потребности, мг
Калий	29150 ± 2220	3500
Магний	51028,24 ± 11087,96	400
Кальций	14020 ± 1500	1000
Йод	500,7 ± 95,2	0,15
Железо	1064,78 ± 122,3	14
Фосфор	3101 ± 44	800

* Аналитические значения могут меняться в зависимости от физико-химических колебаний, характерных для природного дикорастущего сырья



AB1918 ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ МОРСКОЙ ВИНОГРАД



МОРСКОЙ ВИНОГРАД, фукус гранулированный, 230 г

МОРСКОЙ ВИНОГРАД AB1918 – фукус гранулированный (*Fucus Vesiculosus* и *Ascophyllum Nodosum*), источник крепкого здоровья жителей беломорских побережий. Обладает способностью предупреждать развитие вирусных и онкологических заболеваний. Противоопухолевые свойства продукта обусловлены содержанием в составе фукуса биологически активного полисахарида – фукоидана. МОРСКОЙ ВИНОГРАД AB1918 фукус гранулированный содержит витамины А, С, D, Е и группы В, незаменимые аминокислоты, Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, полисахариды (альгинат и фукоидан) и минералы (йод, кальций калий, селен, магний, железо, цинк и др.).

ИММУНОСТИМУЛЯТОР И ОНКОПРОТЕКТОР



ПРОФИЛАКТИКА
РАЗВИТИЯ
ОПУХОЛЕЙ



СНИЖЕНИЕ
НЕГАТИВНОГО
ВЛИЯНИЯ
ХИМИОТЕРАПИИ



УКРЕПЛЕНИЕ
ИММУНИТЕТА



МОРСКОЙ ВИНОГРАД AB1918
фукус гранулированный (*Fucus Vesiculosus* и *Ascophyllum Nodosum*) - источник крепкого здоровья жителей беломорских побережий.

КОМПОНЕНТЫ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ ВОДОРОСЛЕЙ, СПОСОБСТВУЮТ

- уменьшает вероятность образования опухолей
- снижает побочные эффекты от лучевой терапии и химиотерапии
- способствует выведению токсинов, канцерогенов и солей тяжелых металлов
- поддерживает активную работу желудочно-кишечного тракта
- укрепляет иммунитет



* Обзор научных статей о полезных свойствах бурых водорослей см. на сайте vodoroslonline.ru; av1918.ru

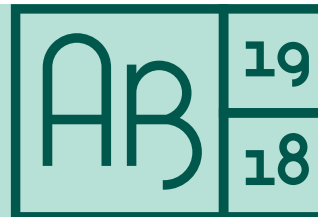
МИНЕРАЛЬНЫЙ СОСТАВ

	Содержание в продукте, мг/кг *	Норма суточной потребности, мг
Калий	15500 ± 1200	3500
Магний	69531,80 ± 15109,7	400
Кальций	14200 ± 1500	1000
Йод	600 ± 100	0,15
Железо	1446,4 ± 166,8	14
Фосфор	1850 ± 20	800

* Аналитические значения могут меняться в зависимости от физико-химических колебаний, характерных для природного дикорастущего сырья



AB1918 ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ МОРСКАЯ КАПУСТА



Морская капуста, ламинария дробленая, 230 г


МОРСКАЯ КАПУСТА AB1918 – ламинария дробленая (*Laminaria Digitata* и *Laminaria Saccharina*) - источник уникальных пищевых волокон и органического йода. Стимулирует обмен веществ, улучшает состояние и функцию сердечно-сосудистой системы, способствует укреплению антибактериального и противовирусного иммунитета. МОРСКАЯ КАПУСТА AB1918 ламинария дробленая содержит Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, полноценный белок, минералы (йод, кальций, калий, селен, магний, железо, цинк и др.), уникальные растительные волокна - полисахариды (альгинат, ламинаран и др.), а также витамины А, С, D, Е, К и группы В.



МОРСКАЯ КАПУСТА AB1918 –
ламинария дробленая
(*Laminaria Digitata* и *Laminaria Saccharina*) -
источник уникальных пищевых
волокон и органического йода.

КОМПОНЕНТЫ, ВХОДЯЩИЕ
В СОСТАВ ВОДОРОСЛЕЙ,
СПОСОБСТВУЮТ

- нормализации функции щитовидной железы и укреплению иммунитета
- улучшению состояния сердца и сосудов
- предупреждению развития атеросклероза и гипертонической болезни
- нормализации уровня сахара и снижению уровня холестерина в крови
- выведению канцерогенов, токсинов и солей тяжелых металлов



* Обзор научных статей о полезных свойствах бурых водорослей см. на сайтах vodoroslonline.ru; av1918.ru

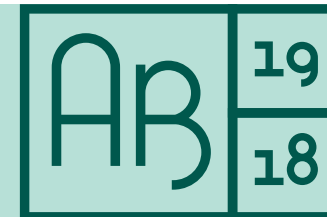
МИНЕРАЛЬНЫЙ СОСТАВ

	Содержание в продукте, мг/кг *	Норма суточной потребности, мг
Калий	61000 ± 4600	3500
Магний	7853,28 ± 1703,89	400
Кальций	13600 ± 1500	1000
Йод	269 ± 841	0,15
Железо	174,33 ± 18,46	14
Фосфор	6020 ± 30	800

* Аналитические значения могут меняться в зависимости от физико-химических колебаний, характерных для природного дикорастущего сырья



AB1918 ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ



Способ приёма

Мы рекомендуем добавлять пищевые водоросли ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ по вкусу в салаты, первые и вторые блюда, в овощные и фруктовые соки, а также в кисломолочные напитки.

По мнению врачей-диетологов, с целью комплексного оздоровления и для поддержания иммунитета достаточно употреблять 2-3 чайных ложки беломорских бурых водорослей в день.



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ СМУЗИ НА ЗАВТРАК

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ (на 1 порцию ~ 200мл)

МОРСКОЙ МИКС AB1918 1 ч. л.
творог обезжиренный 50 г
хлопья овсяные 1 ст. л.
ряженка 2,5% 150 мл
укроп, петрушка, кинза 1 ч. л.
соль по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Компоненты сложить в чашку и взбить блендером до получения однородной массы

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Б	Ж	У	на 1 порцию
14,0	5,0	10,0	628 кДж 150 ккал

“

Сытное, вкусное и очень полезное блюдо. Повышает противовирусный иммунитет, предупреждает появление и рост опухолей, препятствует образованию тромбов, улучшает работу печени и органов пищеварения

Михаил Гинзбург



ВЕГАНСКИЙ СМУЗИ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ (на 1 порцию ~ 200мл)

МОРСКАЯ КАПУСТА AB1918 ... 1 ч. л.	черешок сельдерея 20 г
томат 20 г	укроп, петрушка, кинза 1 ч. л.
сладкий перец 20 г	сок томатный 100 мл
огурец 20 г	соль по вкусу
морковь 20 г	

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Компоненты сложить в чашку и взбить блендером до получения однородной массы

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Б	Ж	У	на 1 порцию
2,5	0,5	4,0	146 кДж 35 ккал

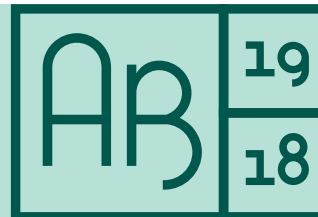
“

Уникальное блюдо, соединяющее в себе пикантный вкус, сытность, низкую калорийность и огромную пользу — настоящий источник витаминов, антиоксидантов, минералов и пищевых волокон

Михаил Гинзбург



ЛИНЕЙКА ПИЩЕВЫХ ВОДОРОСЛЕЙ СУПЕРФУД

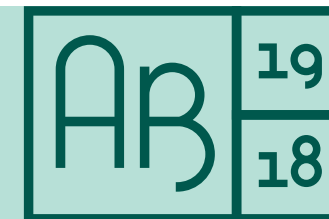


Линия СУПЕРФУД АВ1918 - продукты диетического назначения для перекуса и приготовления легких готовых блюд, рецепт которых можно найти на обороте упаковки. Данные рекомендации к потреблению были разработаны практикующим диетологом, эндокринологом и доктором медицинских наук Михаилом Моисеевичем Гинзбургом.

Подходит как для вегетарианского питания, так и для тех, кто ведет активный образ жизни.



AB1918 СУПЕРФУД ЛАМИНАРИЯ ШИНКОВАННАЯ



Ламинария шинкованная, 60 г

ЛАМИНАРИЯ ШИНКОВАННАЯ AB1918 - натуральный низкокалорийный продукт, выращенный в естественных условиях морской природы. Отлично сочетается с другими продуктами в составе салатов, вторых блюд и супов, придавая им пикантный вкус. Не содержит консерванты, глютен, ГМО, глутамат натрия, термически обработанные растительные масла и другие искусственные ингредиенты.



МИНЕРАЛЬНЫЙ СОСТАВ

	Содержание в продукте, мг/кг *	Норма суточной потребности, мг
Калий	61000 ± 4600	3500
Магний	7853,28 ± 1703,89	400
Кальций	13600 ± 1500	1000
Йод	269 ± 841	0,15
Железо	174,33 ± 18,46	14
Фосфор	6020 ± 30	800

* Аналитические значения могут меняться в зависимости от физико-химических колебаний, характерных для природного дикорастущего сырья



1 порция ~ 300 г

- РЕЦЕПТ - САЛАТ «ПОМОРСКИЙ»

15 мин

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ (на 1 порцию):

ламинария AB1918, подготовленная 80 г
 томаты свежие 80 г
 болгарский перец 80 г
 лук репчатый 30 г
 зелень (укроп, петрушка, кинза) 20 г
 оливковое масло 1 ст. л.
 столовый уксус или лимонная кислота, соль, сахар по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

- 1 подготовленную ламинарию AB1918 смешайте с овощами, нарезанными соломкой,
- 2 заправьте оливковым маслом, специями, уксусом, перемешайте
- 3 украсьте зеленью

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

на 1 порцию

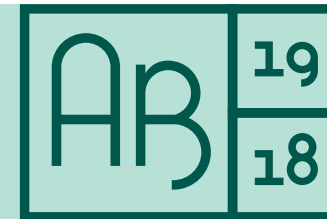
Б	Ж	У
4,0	16,0	12,0

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

1043 кДж
249 ккал



AB1918 СУПЕРФУД ЧИПСЫ ИЗ ЛАМИНАРИИ



Чипсы из ламинарии, 12 г

ЧИПСЫ ИЗ ЛАМИНАРИИ AB1918 - хрустящий, быстрый и полезный перекус. Приготовлены по особой технологии, позволяющей сохранить витамины, микро- и макроэлементы, а также максимум пользы натурального морского продукта. Могут стать отличным компонентом закусок из морепродуктов, овощных салатов и вторых блюд. Не содержит консерванты, глютен, ГМО, глутамат натрия, термически обработанные растительные масла и другие искусственные ингредиенты.



МИНЕРАЛЬНЫЙ СОСТАВ

	Содержание в продукте, мг/кг *	Норма суточной потребности, мг
Калий	61000 ± 4600	3500
Магний	7853,28 ± 1703,89	400
Кальций	13600 ± 1500	1000
Йод	269 ± 841	0,15
Железо	174,33 ± 18,46	14
Фосфор	6020 ± 30	800

* Аналитические значения могут меняться в зависимости от физико-химических колебаний, характерных для природного дикорастущего сырья

2 порции ~ 500 г - РЕЦЕПТ - «РАГУ ПО-БЕЛОМОРСКИ» 18 мин

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ (на 2 порции):

- чипсы из ламинарии AB1918 ½ упаковки
- картофель 120 г
- морковь 60 г
- кабачки 60 г
- лук репчатый 40 г
- томаты 120 г
- томатная паста ½ ст. л.
- оливковое масло 2 ст. л.
- вода ¼ стакана
- соль, зелень, специи по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

- Обжарьте нарезанный лук и морковь на оливковом масле в сотейнике
- Нарежьте остальные овощи кубиками и добавьте в сотейник. Добавьте воду. Тушите на медленном огне
- За 5 минут до готовности добавьте специи, соль, томатную пасту и чипсы из ламинарии AB1918

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

на 1 порцию (250 г)

Б	Ж	У
6,0	16,0	16,0

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

1047 кДж
250 ккал



Продукция AB1918 создана, чтобы каждый житель планеты мог попробовать Арктику на вкус, ощутить на себе заботу северной природы.

Всего один клик, и её дары – у вас в офисе или дома.

ab1918.ru

